



Turn- und Sportgemeinde Mantel-Weiherhammer e.V.

Faustball · Fußball · Surfen · Tennis · Tischtennis · Turnen · Volleyball

TSG-Mantel-Weiherhammer e. V.
Am Bildbaum 34
92729 Weiherhammer

Weiherhammer, den 30.09.2020

Hygienekonzept für die Eltern-Kind Turngruppe der TSG-Mantel-Weiherhammer

Turnhalle der GMS Weiherhammer

Zutritt zur Halle

- Sportanlagenzugangsberechtigte sind über das Abstandsgebot, die Tragepflicht einer geeigneten Mund-Nasen-Bedeckung in geschlossenen Räumen und über die Reinigung der Hände mit Seife und fließendem Wasser zu informieren. Zugangsberechtigte einer Sportstätte sind durch Aushänge auf die regelmäßige Händehygiene hinzuweisen
- Ab Betreten der Turnhalle gilt für das begleitende Elternteil eine durchgehende Maskenpflicht
- Nach Möglichkeit sollten die Trainingsteilnehmer bereits in Sportoutfit zum Training kommen. Lediglich die Schuhe sollten in der Umkleidekabine noch angezogen werden müssen
- Mitgliedern, die Krankheitssymptome (Husten, Schnupfen, Atemnot) aufweisen, wird das Betreten der Sportanlage und die Teilnahme am Training untersagt.
- Nach Zutritt der Personen wird die Hauptzugangstüre der Turnhalle geschlossen
- Beim Betreten des Gebäudes ist eine Desinfektion der Hände durchzuführen (Desinfektionsmittelspender stehen bereit)
- Alle Teilnehmer müssen sich schriftlich vor Beginn der Turnstunde registrieren (Name, Anschrift, Telefonnummer oder Email). Die Daten sind nach Ablauf eines Monats zu vernichten. Die Dokumentation ist so zu verwahren, dass Dritte sie nicht einsehen können und die Daten vor unbefugter oder unrechtmäßiger Verarbeitung und vor unbeabsichtigtem Verlust oder unbeabsichtigter Veränderung geschützt sind.

Sportbetrieb

- Sollten Personen während des Sportes Symptome von Fieber oder Atemwegsbeschwerden aufweisen, so haben diese umgehend die Sportanlage zu verlassen.
- Die Betreuung des Kindes erfolgt durch ein Familienmitglied
- In Der Turnhalle steht ebenfalls Desinfektionsmittel zur Verfügung falls zwischendurch eine Desinfektion erforderlich sein sollte
- Den Platzanweisungen des Übungsleiters ist Folge zu leisten
- Bei Benutzung der Umkleiden muss die Abstandsregel in der Kabine eingehalten werden

- Nach Benutzung der sanitären Einrichtungen müssen die Toiletten und die Armaturen gereinigt und desinfiziert werden. Anschließend Hände waschen
- Während der Übungsstunde muss für eine ausreichende Belüftung gesorgt werden
- Zu allen Personen, die nicht aus dem eigenen Hausstand kommen, sind mind. 1,5m Abstand zu halten
- Der Übungsleiter gibt wenn möglich mündliche Hinweise und verzichtet auf direkte Hilfestellungen, die durch die jeweiligen Eltern erfolgen kann. Sollte eine Hilfestellung der Übungsleitung bei einem Kind notwendig sein, trägt die Übungsleitung Mundschutz
- Abstände können von der Übungsleitung abgestimmt und gut erkennbar mit Seilen oder Pylonen markiert werden
- Kleingeräte oder Alltagsmaterialien sollten wenn möglich von Zuhause mitgebracht werden
- Um die Abstände besser wahren zu können, wird empfohlen in Stationen zu arbeiten. Diese werden nicht laufend einzeln gewechselt, sondern gruppenweise.
- Auf Partnerübungen sollte verzichtet werden
- Eltern haben aufgrund der Abstands- und Kontaktregeln eine intensivere Betreuungsrolle. Daher ist es nicht möglich, dass sie Begleitkinder zum Eltern-Kind-Turnen mitbringen, da sie ggf. ihrer Betreuungsfunktion nicht nachkommen können.
- Kinder tragen aus Sicherheitsgründen keinen Nasen-Mundschutz, sie könnten sich beim Spielen strangulieren
- Bewegungslandschaften-falls sie unbedingt gewünscht werden-sollten so gestaltet werden, dass möglichst wenig Matten für Bodenübungen (wegen Mundkontakt des Kindes) genutzt werden, dafür Turnbänke und Ringe/Reckstangen bevorzugen (dabei ist Gesichtskontakt minimiert, sie können leichter desinfiziert werden)
- Gruppenbezogene Sportangebote (Training, Wettkampf) werden indoor auf höchstens 120 Minuten beschränkt. Danach ist ein ausreichender Frischluftaustausch zu gewährleisten.

Beenden der Übungsstunde

- Materialien die vom Übungsleiter bereitgestellt wurden, werden im Anschluss an die Turnstunde gereinigt bzw. desinfiziert
- Die Kursteilnehmer verlassen unter Einhaltung der Abstandsregeln die Turnhalle in den Umkleideraum. Maximale Zahl in den Umkleideräumen beachten!
- Das Duschen in der Umkleidekabine ist untersagt
- Beim Verlassen der Turnhalle sind die Hände zu desinfizieren
- Es sollten keine Gruppenbildungen am Parkplatz stattfinden
- Nach Beendigung der Turnstunde wird ausreichend gelüftet



Turn- und Sportgemeinde
Mantel-Weierhammer e.V.

Faustball · Fußball · Surfen · Tennis · Tischtennis · Turnen · Volleyball

TSG-Mantel-Weierhammer e. V.
Am Bildbaum 34
92729 Weierhammer

Weierhammer, den 30.09.2020

Hygienekonzept für die Abteilung Fußball der TSG-Mantel-Weierhammer

Turnhalle der GMS Weierhammer

Zutritt zur Halle

- Sportanlagenzugangsberechtigte sind über das Abstandsgebot, die Tragepflicht einer geeigneten Mund-Nasen-Bedeckung in geschlossenen Räumen und über die Reinigung der Hände mit Seife und fließendem Wasser zu informieren. Zugangsberechtigte einer Sportstätte sind durch Aushänge auf die regelmäßige Händehygiene hinzuweisen
- Ab Betreten der Turnhalle gilt für die Trainingsteilnehmer Maskenpflicht
- Nach Möglichkeit sollten die Trainingsteilnehmer bereits in Sportoutfit zum Training kommen. Lediglich die Schuhe sollten in der Umkleidekabine noch angezogen werden müssen
- Mitgliedern, die Krankheitssymptome (Husten, Schnupfen, Atemnot) aufweisen, wird das Betreten der Sportanlage und die Teilnahme am Training untersagt.
- Nach Zutritt der Personen wird die Hauptzugangstüre der Turnhalle geschlossen
- Beim Betreten des Gebäudes ist eine Desinfektion der Hände durchzuführen (Desinfektionsmittelspender stehen bereit)
- Alle Teilnehmer müssen sich schriftlich vor Beginn der Turnstunde registrieren (Name, Anschrift, Telefonnummer oder Email). Die Daten sind nach Ablauf eines Monats zu vernichten. Die Dokumentation ist so zu verwahren, dass Dritte sie nicht einsehen können und die Daten vor unbefugter oder unrechtmäßiger Verarbeitung und vor unbeabsichtigtem Verlust oder unbeabsichtigter Veränderung geschützt sind.

Sportbetrieb:

- Grundsätzlich gilt das Einhalten der Abstandsregel (1,5 Meter) in allen Bereichen außerhalb des Spielfelds. Falls die Abstandsregel außerhalb des Spielfelds einmal nicht eingehalten werden kann, so ist eine Mund-Nasen-Bedeckung zu tragen.
- In Trainings- und Spielpausen ist die Abstandsregel auch auf dem Spielfeld einzuhalten.
- In der Umkleidekabine ist zu jeder Zeit eine Mund-Nasen-Bedeckung zu tragen.
- Die Duschen in der Schulturnhalle sind bis auf weiteres gesperrt
- Körperliche Begrüßungsrituale (z.B. Händedruck/Umarmungen) sind zu unterlassen
- Ohne aktive sportliche Teilnahme am Wettkampf ist ein Mund-Nase-Schutz vorgeschrieben.
- Beachten der Hust- und Nies-Etikette (Armbeuge oder Einmal-Taschentuch).

- Empfehlung zum Waschen der Hände mit Wasser und Seife (min. 30 Sekunden) und/oder Desinfizieren der Hände.
 - Unterlassen von Spucken und von Naseputzen auf dem Spielfeld.
 - Jeder Spieler verwendet eine eigene Getränkeflasche.
 - Torhüter sollen ihre Torwarthandschuhe nicht mit Speichel befeuchten.
 - Kein Abklatschen, In-den-Arm-nehmen und gemeinsames Jubeln.
 - Eine Teilnahme am Trainingsbetrieb und Spielbetrieb ist für alle Beteiligten (Spieler, Offizielle, Zuschauer) nur möglich bei symptomfreiem Gesundheitszustand.
 - Das verwendete Material (Bälle, Hütchen) wird nach dem Training/Spiel gründlich gereinigt bzw. desinfiziert.
 - Es wird empfohlen, Trainingsleibchen/Trikots ausschließlich von einem Spieler pro Training/Spiel tragen zu lassen und nicht zu tauschen. Nach dem Training/Spiel werden die Leibchen/Trikots gewaschen.
 - Für die Spieler, Offiziellen und Zuschauer werden ausreichend Waschgelegenheiten, Flüssigseife und Einmalhandtücher bereitgestellt.
- Sollten Personen während des Sportes Symptome von Fieber oder Atemwegsbeschwerden aufweisen, so haben diese umgehend die Sportanlage zu verlassen.
- Nach Benutzung der sanitären Einrichtungen müssen die Toiletten und die Armaturen gereinigt und desinfiziert werden. Anschließend Hände waschen
- Es halten sich nur die unbedingt erforderlichen Personen in den Kabinen auf.
- Abstandsmarkierungen in den Kabinen erleichtern das Einhalten des Mindestabstandes.
 - Zur Wahrung des Mindestabstandes erfolgt das Umziehen ggf. in wechselnden Gruppen.
 - Spiel- und Halbzeitbesprechungen oder Mannschaftssitzungen werden nach Möglichkeit im Freien durchgeführt.
 - Die Aufenthaltsdauer in den Kabinen ist auf ein Minimum zu beschränken.
 - Mannschaftskabinen werden regelmäßig gereinigt und Kontaktflächen desinfiziert

Beenden der Trainingseinheit

- Materialien die vom Übungsleiter bereitgestellt wurden, werden im Anschluss an die Turnstunde gereinigt bzw. desinfiziert
- Die Kursteilnehmer verlassen unter Einhaltung der Abstandsregeln die Turnhalle in den Umkleideraum. Maximale Zahl in den Umkleideräumen beachten!
- Das Duschen in der Umkleidekabine ist untersagt
- Beim Verlassen der Turnhalle sind die Hände zu desinfizieren
- Es sollten keine Gruppenbildungen am Parkplatz stattfinden
- Nach Beendigung der Turnstunde wird ausreichend gelüftet



Turn- und Sportgemeinde
Mantel-Weierhammer e.V.

Faustball · Fußball · Surfen · Tennis · Tischtennis · Turnen · Volleyball

TSG-Mantel-Weierhammer e. V.
Am Bildbaum 34
92729 Weierhammer

Weierhammer, den 30.09.2020

Hygienekonzept für die Abteilung Tischtennis der TSG-Mantel-Weierhammer

TSG Turnhalle in Mantel

Zutritt zur Halle

- Sportanlagenzugangsberechtigte sind über das Abstandsgebot, die Tragepflicht einer geeigneten Mund-Nasen-Bedeckung in geschlossenen Räumen und über die Reinigung der Hände mit Seife und fließendem Wasser zu informieren. Zugangsberechtigte einer Sportstätte sind durch Aushänge auf die regelmäßige Händehygiene hinzuweisen
- Ab Betreten der Turnhalle gilt für die Trainingsteilnehmer Maskenpflicht
- Grundsätzlich gilt das Einhalten der Abstandsregel (1,5 Meter) in allen Bereichen außerhalb des Spielfelds. Falls die Abstandsregel außerhalb des Spielfelds einmal nicht eingehalten werden kann, so ist eine Mund-Nasen-Bedeckung zu tragen.
- Mitgliedern, die Krankheitssymptome (Husten, Schnupfen, Atemnot) aufweisen, wird das Betreten der Sportanlage und die Teilnahme am Training untersagt.
- Nach Zutritt der Personen wird die Hauptzugangstüre der Turnhalle geschlossen
- Nach Möglichkeit sollten die Trainingsteilnehmer bereits in Sportoutfit zum Training kommen. Lediglich die Schuhe sollten in der Umkleidekabine angezogen werden müssen.
- Beim Betreten des Gebäudes ist eine Desinfektion der Hände durchzuführen (Desinfektionsmittelspender stehen bereit)
- Alle Teilnehmer müssen sich schriftlich vor Beginn der Turnstunde registrieren (Name, Anschrift, Telefonnummer oder Email). Die Daten sind nach Ablauf einen Monat zu vernichten. Die Dokumentation ist so zu verwahren, dass Dritte sie nicht einsehen können und die Daten vor unbefugter oder unrechtmäßiger Verarbeitung und vor unbeabsichtigtem Verlust oder unbeabsichtigter Veränderung geschützt sind

Sportbetrieb:

- Der Mindestabstand von 1,5 m ist in jedem Fall außer im direkten Sportbetrieb sicherzustellen. Dies betrifft insbesondere Zu- und Abgang von der Austragungsstätte, die Pausen und den Seitenwechsel.
- Sollten Personen während des Sportes Symptome von Fieber oder Atemwegsbeschwerden aufweisen, so haben diese umgehend die Sportanlage zu verlassen.
- Ohne aktive sportliche Teilnahme am Wettkampf ist ein Mund-Nase-Schutz vorgeschrieben.
- Körperkontakt hat zu unterbleiben: kein Handshake, kein Abklatschen oder andere Begrüßungsrituale vor, während und nach dem Wettkampf. Ein Körperkontakt findet auch nicht zwischen Trainer bzw. Betreuer und Spieler statt.
- Nach Benutzung der sanitären Einrichtungen müssen die Toiletten und die Armaturen

- gereinigt und desinfiziert werden. Anschließend Hände waschen
- Um einen Mindestabstand zwischen den Tischen sicherzustellen, ist eine Fläche von 5 x 10 m pro Tisch/Spielpaarung (s. WO-Vorgabe) vorgeschrieben.
 - Benutzte Materialien (Bälle, Tische, Zählgeräte, etc.) müssen mindestens nach jedem Mannschaftskampf bzw. jeder Turnierstufe gereinigt werden. Es wird empfohlen, dass Desinfektionsmittel den Teilnehmern an zentraler Stelle zur Verfügung gestellt werden
 - Es dürfen so viele Personen eine Austragungsstätte nutzen, dass alle Maßnahmen bzgl. Abstandsregelung, Raumgröße und Lüftung eingehalten werden können.
 - Übliche Ritualhandlungen wie Anhauchen des Balles, Abwischen des Handschweißes auf dem Tisch sind zu unterlassen. Das Abtrocknen von Schweiß auf Materialien erfolgt ausschließlich mit dem eigenen Handtuch.

Beenden der Übungsstunde

- Materialien die vom Übungsleiter bereitgestellt wurden, werden im Anschluss an die Turnstunde gereinigt bzw. desinfiziert
- Die Kursteilnehmer verlassen unter Einhaltung der Abstandsregeln die Turnhalle in den Umkleideraum. Maximale Zahl in den Umkleideräumen beachten!
- Das Duschen in der Umkleidekabine ist untersagt
- Beim Verlassen der Turnhalle sind die Hände zu desinfizieren
- Es sollten keine Gruppenbildungen am Parkplatz stattfinden
- Nach Beendigung der Turnstunde wird ausreichend gelüftet



Turn- und Sportgemeinde
Mantel-Weiherhammer e.V.

Faustball · Fußball · Surfen · Tennis · Tischtennis · Turnen · Volleyball

TSG-Mantel-Weiherhammer e. V.
Am Bildbaum 34
92729 Weiherhammer

Weiherhammer, den 30.09.2020

Hygienekonzept für die Abteilung Faustball der TSG-Mantel-Weiherhammer

Turnhalle der GMS Weiherhammer

Zutritt zur Halle

- Sportanlagenzugangsberechtigte sind über das Abstandsgebot, die Tragepflicht einer geeigneten Mund-Nasen-Bedeckung in geschlossenen Räumen und über die Reinigung der Hände mit Seife und fließendem Wasser zu informieren. Zugangsberechtigte einer Sportstätte sind durch Aushänge auf die regelmäßige Händehygiene hinzuweisen
- Ab Betreten der Turnhalle gilt für die Sportler eine Maskenpflicht
- Mitgliedern, die Krankheitssymptome (Husten, Schnupfen, Atemnot) aufweisen, wird das Betreten der Sportanlage und die Teilnahme am Training untersagt.
- Nach Zutritt der Personen wird die Hauptzugangstüre der Turnhalle geschlossen
- Nach Möglichkeit sollten die Trainingsteilnehmer bereits in Sportoutfit zum Training kommen. Lediglich die Schuhe sollten in der Umkleidekabine noch angezogen werden müssen
- Beim Betreten des Gebäudes ist eine Desinfektion der Hände durchzuführen (Desinfektionsmittelspender stehen bereit)
- Alle Teilnehmer müssen sich schriftlich vor Beginn des Trainings registrieren (Name, Anschrift, Telefonnummer oder Email). Die Daten sind nach Ablauf eines Monats zu vernichten. Die Dokumentation ist so zu verwahren, dass Dritte sie nicht einsehen können und die Daten vor unbefugter oder unrechtmäßiger Verarbeitung und vor unbeabsichtigtem Verlust oder unbeabsichtigter Veränderung geschützt sind
Sportbetrieb:
- Die einzelnen Spielfelder und Aufwärmbereiche sind mit Abstand eingerichtet. Auf ein Begleitprogramm und ein geselliges Beisammensein wird verzichtet.
- Sollten Personen während des Sportes Symptome von Fieber oder Atemwegsbeschwerden aufweisen, so haben diese umgehend die Sportanlage zu verlassen
- Während des gesamten Trainings ist jederzeit ein Abstand von 2 m einzuhalten.
- Körperkontakte, insbesondere Händeschütteln, Abklatschen oder Umarmen sind untersagt

- Nach Benutzung der sanitären Einrichtungen müssen die Toiletten und die Armaturen gereinigt und desinfiziert werden. Anschließend Hände waschen
- Den Platzanweisungen des Übungsleiters ist Folge zu leisten
- Das Tragen einer Mund-Nasen-Bedeckung ist beim Gang auf die Toilette vorgeschrieben. Auf den Toiletten sind jederzeit ausreichend Seife und Einmalhandtücher vorhanden.
- Auf eine Aufstellzeremonie aller Mannschaften zur Begrüßung wird verzichtet.
- Abklatschen z. B. nach Spielzügen und Spucken auf den Hallenboden sind nicht erlaubt.

Beenden der Trainingseinheit:

- Die Verabschiedungen nach einem Spiel erfolgen mit Abstand auch von Spieler zu Spieler einer Mannschaft.
- Dies gilt auch für Auslosungen, Auszeiten, Spielpausen und eine eventuell durchzuführende Siegerehrung.
- Die Bälle sind vor und nach den Spielen zu desinfizieren
- Die Hände sind vor und nach den Spielen gründlich mindestens 30 sec lang mit Seife zu waschen.
- Die Kursteilnehmer verlassen unter Einhaltung der Abstandsregeln die Turnhalle in den Umkleideraum. Maximale Zahl in den Umkleideräumen beachten!
- Das Duschen in der Umkleidekabine ist untersagt
- Beim Verlassen der Turnhalle sind die Hände zu desinfizieren
- Es sollten keine Gruppenbildungen am Parkplatz stattfinden
- Nach Beendigung der Turnstunde wird ausreichend gelüftet



Turn- und Sportgemeinde
Mantel-Weiherhammer e.V.

Faustball · Fußball · Surfen · Tennis · Tischtennis · Turnen · Volleyball

TSG-Mantel-Weiherhammer e. V.
Am Bildbaum 34
92729 Weiherhammer

Weiherhammer, den 30.09.2020

Hygienekonzept für die Abteilung Turnen der TSG-Mantel-Weiherhammer

Turnhalle der GMS Weiherhammer

Zutritt zur Halle

- Sportanlagenzugangsberechtigte sind über das Abstandsgebot, die Tragepflicht einer geeigneten Mund-Nasen-Bedeckung in geschlossenen Räumen und über die Reinigung der Hände mit Seife und fließendem Wasser zu informieren. Zugangsberechtigte einer Sportstätte sind durch Aushänge auf die regelmäßige Händehygiene hinzuweisen
- Ab Betreten der Turnhalle gilt für die Trainingsteilnehmer Maskenpflicht
- Mitgliedern, die Krankheitssymptome (Husten, Schnupfen, Atemnot) aufweisen, wird das Betreten der Sportanlage und die Teilnahme am Training untersagt.
- Nach Zutritt der Personen wird die Hauptzugangstüre der Turnhalle geschlossen
- Nach Möglichkeit sollten die Trainingsteilnehmer bereits in Sportoutfit zum Training kommen. Lediglich die Schuhe sollten in der Umkleidekabine noch angezogen werden müssen
- Beim Betreten des Gebäudes ist eine Desinfektion der Hände durchzuführen (Desinfektionsmittelspender stehen bereit)
- Alle Teilnehmer müssen sich schriftlich vor Beginn der Turnstunde registrieren (Name, Anschrift, Telefonnummer oder Email). Die Daten sind nach Ablauf einen Monat zu vernichten. Die Dokumentation ist so zu verwahren, dass Dritte sie nicht einsehen können und die Daten vor unbefugter oder unrechtmäßiger Verarbeitung und vor unbeabsichtigtem Verlust oder unbeabsichtigter Veränderung geschützt sind

Sportbetrieb

- Sollten Personen während des Sportes Symptome von Fieber oder Atemwegsbeschwerden aufweisen, so haben diese umgehend die Sportanlage zu verlassen.
- In Der Turnhalle steht ebenfalls Desinfektionsmittel zur Verfügung falls zwischendurch eine Desinfektion erforderlich sein sollte
- Den Platzanweisungen des Übungsleiters ist Folge zu leisten
- Bei Benutzung der Umkleiden muss die Abstandsregel in der Kabine eingehalten werden
- Nach Benutzung der sanitären Einrichtungen müssen die Toiletten und die Armaturen gereinigt und desinfiziert werden. Anschließend Hände waschen

- Während der Übungsstunde muss für eine ausreichende Belüftung gesorgt werden
- Zu allen Personen, die nicht aus dem eigenen Hausstand kommen, sind mind. 1,5m Abstand zu halten
- Abstände können von der Übungsleitung abgestimmt und gut erkennbar mit Seilen oder Pylonen markiert werden
- Kleingeräte oder Alltagsmaterialien sollten wenn möglich von Zuhause mitgebracht werden
- Ohne aktive Sportliche Teilnahme am Training ist ein Mund-Nase-Schutz vorgeschrieben
- Gruppenbezogene Sportangebote (Training, Wettkampf) werden indoor auf höchstens 120 Minuten beschränkt. Danach ist ein ausreichender Frischluftaustausch zu gewährleisten.

Beenden der Übungsstunde

- Materialien die vom Übungsleiter bereitgestellt wurden, werden im Anschluss an die Turnstunde gereinigt bzw. desinfiziert
- Die Kursteilnehmer verlassen unter Einhaltung der Abstandsregeln die Turnhalle in den Umkleideraum. Maximale Zahl in den Umkleideräumen beachten!
- Das Duschen in der Umkleidekabine ist untersagt
- Beim Verlassen der Turnhalle sind die Hände zu desinfizieren
- Es sollten keine Gruppenbildungen am Parkplatz stattfinden
- Nach Beendigung der Turnstunde wird ausreichend gelüftet



Turn- und Sportgemeinde
Mantel-Weiherhammer e.V.

Faustball · Fußball · Surfen · Tennis · Tischtennis · Turnen · Volleyball

TSG-Mantel-Weiherhammer e. V.
Am Bildbaum 34
92729 Weiherhammer

Weiherhammer, den 30.09.2020

Hygienekonzept für die Abteilung Turnen (Kinderturnen) der TSG-Mantel-Weiherhammer

Turnhalle der GMS Weiherhammer

Zutritt zur Halle

- Sportanlagenzugangsberechtigte sind über das Abstandsgebot, die Tragepflicht einer geeigneten Mund-Nasen-Bedeckung in geschlossenen Räumen und über die Reinigung der Hände mit Seife und fließendem Wasser zu informieren. Zugangsberechtigte einer Sportstätte sind durch Aushänge auf die regelmäßige Händehygiene hinzuweisen
- Nach Möglichkeit sollten die Trainingsteilnehmer bereits in Sportoutfit zum Training kommen. Lediglich die Schuhe sollten in der Umkleidekabine noch angezogen werden müssen
- Ab Betreten der Turnhalle gilt für die Trainingsteilnehmer eine Maskenpflicht
- Mitgliedern, die Krankheitssymptome (Husten, Schnupfen, Atemnot) aufweisen, wird das Betreten der Sportanlage und die Teilnahme am Training untersagt.
- Nach Zutritt der Personen wird die Hauptzugangstüre der Turnhalle geschlossen
- Beim Betreten des Gebäudes ist eine Desinfektion der Hände durchzuführen (Desinfektionsmittelspender stehen bereit)
- Alle Teilnehmer müssen sich schriftlich vor Beginn der Turnstunde registrieren (Name, Anschrift, Telefonnummer oder Email). Die Daten sind nach Ablauf eines Monats zu vernichten. Die Dokumentation ist so zu verwahren, dass Dritte sie nicht einsehen können und die Daten vor unbefugter oder unrechtmäßiger Verarbeitung und vor unbeabsichtigtem Verlust oder unbeabsichtigter Veränderung geschützt sind

Sportbetrieb

- Sollten Personen während des Sportes Symptome von Fieber oder Atemwegsbeschwerden aufweisen, so haben diese umgehend die Sportanlage zu verlassen.
- In der Turnhalle steht ebenfalls Desinfektionsmittel zur Verfügung falls zwischendurch eine Desinfektion erforderlich sein sollte
- Den Platzanweisungen des Übungsleiters ist Folge zu leisten
- Bei Benutzung der Umkleiden muss die Abstandsregel in der Kabine eingehalten werden

- Nach Benutzung der sanitären Einrichtungen müssen die Toiletten und die Armaturen gereinigt und desinfiziert werden. Anschließend Hände waschen
- Während der Übungsstunde muss für eine ausreichende Belüftung gesorgt werden
- Zu allen Personen, die nicht aus dem eigenen Hausstand kommen, sind mind. 1,5m Abstand zu halten
- Der Übungsleiter gibt wenn möglich mündliche Hinweise und verzichtet auf direkte Hilfestellungen, die durch die jeweiligen Eltern erfolgen kann. Sollte eine Hilfestellung der Übungsleitung bei einem Kind notwendig sein, trägt die Übungsleitung Mundschutz
- Abstände können von der Übungsleitung abgestimmt und gut erkennbar mit Seilen oder Pylonen markiert werden
- Helfen und Sichern durch Übungsleitung und Mittrainierende sollte auf ein Minimum reduziert werden.
- Entsprechende Trainingsformen und -inhalte wählen, um Distanz wahren zu können und um Körperkontakte zu vermeiden. So sollte auf Partnerübungen möglichst verzichtet und Übungen nach Möglichkeit ohne Hilfestellungen gewählt werden.
- Es sollten Kinder teilnehmen, welche die Abstands- und Kontaktregeln verstehen und umsetzen können sowie Hygieneregeln wie Händewaschen beherrschen.
- Helfen und Sichern durch Übungsleitung und Mittrainierende sollte auf ein Minimum reduziert werden.
- Kleingeräte oder Alltagsmaterialien sollten wenn möglich von Zuhause mitgebracht werden
- Um die Abstände besser wahren zu können, wird empfohlen in Stationen zu arbeiten. Diese werden nicht laufend einzeln gewechselt, sondern gruppenweise.
- Auf Partnerübungen sollte verzichtet werden
- Bewegungslandschaften-falls sie unbedingt gewünscht werden-sollten so gestaltet werden, dass möglichst wenig Matten für Bodenübungen (wegen Mundkontakt des Kindes) genutzt werden, dafür Turnbänke und Ringe/Reckstangen bevorzugen (dabei ist Gesichtskontakt minimiert, sie können leichter desinfiziert werden)
- Gruppenbezogene Sportangebote (Training, Wettkampf) werden Indoor auf höchstens 120 Minuten beschränkt. Danach ist ein ausreichender Frischluftaustausch zu gewährleisten.
- Ohne aktive Sportliche Teilnahme am Training ist ein Mund-Nase-Schutz vorgeschrieben
- Außerhalb des Trainingsbetriebs, insbesondere beim Betreten und Verlassen der Sporthalle, bei der Entnahme und dem Zurückstellen von Sportgeräten sowie bei der Nutzung von WC-Anlagen, besteht in geschlossenen Räumen Maskenpflicht.

Beenden der Übungsstunde

- Materialien die vom Übungsleiter bereitgestellt wurden, werden im Anschluss an die Turnstunde gereinigt bzw. desinfiziert
- Die Kursteilnehmer verlassen unter Einhaltung der Abstandsregeln die Turnhalle in den Umkleideraum. Maximale Zahl in den Umkleideräumen beachten!
- Das Duschen in der Umkleidekabine ist untersagt
- Beim Verlassen der Turnhalle sind die Hände zu desinfizieren
- Es sollten keine Gruppenbildungen am Parkplatz stattfinden
- Nach Beendigung der Turnstunde wird ausreichend gelüftet



Turn- und Sportgemeinde
Mantel-Weiherhammer e.V.

Faustball · Fußball · Surfen · Tennis · Tischtennis · Turnen · Volleyball

TSG-Mantel-Weiherhammer e. V.
Am Bildbaum 34
92729 Weiherhammer

Weiherhammer, den 30.09.2020

Hygienekonzept für die Abteilung Volleyball der TSG-Mantel-Weiherhammer

Turnhalle der GMS Weiherhammer

Zutritt zur Halle

- Sportanlagenzugangsberechtigte sind über das Abstandsgebot, die Tragepflicht einer geeigneten Mund-Nasen-Bedeckung in geschlossenen Räumen und über die Reinigung der Hände mit Seife und fließendem Wasser zu informieren. Zugangsberechtigte einer Sportstätte sind durch Aushänge auf die regelmäßige Händehygiene hinzuweisen
- Nach Möglichkeit sollten die Trainingsteilnehmer bereits in Sportoutfit zum Training kommen. Lediglich die Schuhe sollten in der Umkleidekabine noch angezogen werden müssen
- Ab Betreten der Turnhalle gilt für die Trainingsteilnehmer eine Maskenpflicht
- Mitgliedern, die Krankheitssymptome (Husten, Schnupfen, Atemnot) aufweisen, wird das Betreten der Sportanlage und die Teilnahme am Training untersagt.
- Nach Zutritt der Personen wird die Hauptzugangstüre der Turnhalle geschlossen
- Beim Betreten des Gebäudes ist eine Desinfektion der Hände durchzuführen (Desinfektionsmittelspender stehen bereit)
- Alle Teilnehmer müssen sich schriftlich vor Beginn der Turnstunde registrieren (Name, Anschrift, Telefonnummer oder Email). Die Daten sind nach Ablauf eines Monats zu vernichten. Die Dokumentation ist so zu verwahren, dass Dritte sie nicht einsehen können und die Daten vor unbefugter oder unrechtmäßiger Verarbeitung und vor unbeabsichtigtem Verlust oder unbeabsichtigter Veränderung geschützt sind

Sportbetrieb:

- Es sollte bei der Trainingsdurchführung auf eine kontaktfreie Durchführung geachtet werden.
- Bei Komplexübungen ist der direkte Körperkontakt zu/mit anderen Trainierenden auf ein Minimum zu begrenzen.

- Es wird die Möglichkeit zur Hände und Balldesinfektion geschaffen, Nutzung durch jeden Teilnehmer vor und nach dem Training sowie in den Spielpausen
- Es soll wo immer möglich ein Mindestabstand von 1,5 m gewahrt bleiben.
- Keine körperlichen Begrüßungsrituale durchführen
- Nach Benutzung der sanitären Einrichtungen müssen die Toiletten und die Armaturen gereinigt und desinfiziert werden. Anschließend Hände waschen
- Mitbringen eigener Getränkeflaschen die zu Hause gefüllt worden sind
- Vermeiden von Naseputzen/Spucken/Griff ins Gesicht auf dem Feld
- Vermeiden von Abklatschen, in den Arm nehmen und gemeinsam Jubeln
- Betreuer haben ausserhalb des Spielfeldes einen Mund-Nasen-Schutz zu tragen

Beenden der Übungsstunde

- Materialien die vom Übungsleiter bereitgestellt wurden, werden im Anschluss an die Turnstunde gereinigt bzw. desinfiziert
- Die Kursteilnehmer verlassen unter Einhaltung der Abstandsregeln die Turnhalle in den Umkleideraum. Maximale Zahl in den Umkleideräumen beachten!
- Das Duschen in der Umkleidekabine ist untersagt
- Beim Verlassen der Turnhalle sind die Hände zu desinfizieren
- Es sollten keine Gruppenbildungen am Parkplatz stattfinden
- Nach Beendigung der Turnstunde wird ausreichend gelüftet



Turn- und Sportgemeinde
Mantel-Weiherhammer e.V.

Faustball · Fußball · Surfen · Tennis · Tischtennis · Turnen · Volleyball

TSG-Mantel-Weiherhammer e. V.
Am Bildbaum 34
92729 Weiherhammer

Weiherhammer, den 30.09.2020

Hygienekonzept für die Abteilung Tennis der TSG-Mantel-Weiherhammer

Turnhalle der GMS Weiherhammer

Zutritt zur Halle

- Sportanlagenzugangsberechtigte sind über das Abstandsgebot, die Tragepflicht einer geeigneten Mund-Nasen-Bedeckung in geschlossenen Räumen und über die Reinigung der Hände mit Seife und fließendem Wasser zu informieren. Zugangsberechtigte einer Sportstätte sind durch Aushänge auf die regelmäßige Händehygiene hinzuweisen
- Nach Möglichkeit sollten die Trainingsteilnehmer bereits in Sportoutfit zum Training kommen. Lediglich die Schuhe sollten in der Umkleidekabine noch angezogen werden müssen
- Ab Betreten der Turnhalle gilt für die Trainingsteilnehmer eine Maskenpflicht
- Mitgliedern, die Krankheitssymptome (Husten, Schnupfen, Atemnot) aufweisen, wird das Betreten der Sportanlage und die Teilnahme am Training untersagt.
- Nach Zutritt der Personen wird die Hauptzugangstüre der Turnhalle geschlossen
- Beim Betreten des Gebäudes ist eine Desinfektion der Hände durchzuführen (Desinfektionsmittelspender stehen bereit)
- Alle Teilnehmer müssen sich schriftlich vor Beginn der Turnstunde registrieren (Name, Anschrift, Telefonnummer oder Email). Die Daten sind nach Ablauf einen Monat zu vernichten. Die Dokumentation ist so zu verwahren, dass Dritte sie nicht einsehen können und die Daten vor unbefugter oder unrechtmäßiger Verarbeitung und vor unbeabsichtigtem Verlust oder unbeabsichtigter Veränderung geschützt sind

Sportbetrieb:

- Es sollte bei der Trainingsdurchführung auf eine kontaktfreie Durchführung geachtet werden.
- Es wird eine Möglichkeit zur Händedesinfektion geschaffen
- Keine körperlichen Begrüßungsrituale durchführen
- Getränke müssen von Zuhause mitgebracht und auch befüllt werden
- Bei Ansprachen und Besprechungen auch den Mindestabstand beachten

- Das benötigte Trainingsmaterial beschränkt sich auf das Nötigste.
- Tennisbälle werden vor und nach dem Training desinfiziert und auf dem Platz bereitgestellt.

Beenden der Übungsstunde

- Materialien die vom Übungsleiter bereitgestellt wurden, werden im Anschluss an die Turnstunde gereinigt bzw. desinfiziert
- Die Kursteilnehmer verlassen unter Einhaltung der Abstandsregeln die Turnhalle in den Umkleideraum. Maximale Zahl in den Umkleideräumen beachten!
- Das Duschen in der Umkleidekabine ist untersagt
- Beim Verlassen der Turnhalle sind die Hände zu desinfizieren
- Es sollten keine Gruppenbildungen am Parkplatz stattfinden
- Nach Beendigung der Turnstunde wird ausreichend gelüftet